

A RENDRE



## SEYSSSES ARTS MARTIAUX JUDO JU-JITSU

[Seysses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu](http://seysses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu)

Saison : 2026 / 2027

☐ Antenne du Lherm

☐ Antenne de Seysses

Partie réservée au bureau

Moyen de paiement

Espèces ☐, Chèques ☐,

Carte bancaire ☐, Chèques vacances ☐

**REPRISE DES COURS :**

Seysses

**Mercredi 9  
septembre**

Lherm

**Mardi 8  
septembre**

|                   | Octobre | Novembre | Janvier |
|-------------------|---------|----------|---------|
| Sommes en chèques |         |          |         |

Si paiement groupé voir dossier : .....

Nom de l'élève : .....

Prénom(s) : ..... Sexe : Féminin ☐ Masculin ☐

Première licence : ☐ Renouvellement : ☐ N° de licence : .....

Nom des parents (si mineur) : .....

Adresse e-mail (en lettres capitales) : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : .....

Nom du médecin traitant : .....

Son n° de téléphone (si possible) : .....

Problèmes de santé éventuels (allergies, interdictions alimentaires...) : .....

Pratiquant en situation de handicap Oui ☐ Non ☐

La signature du bulletin d'adhésion :

- Autorise le club à faire usage de photos et vidéos où j'apparais (où apparaît mon enfant, pour les mineurs), dans le cadre strict de la promotion et de l'illustration de l'association (affichage, distribution, projection, internet...).
- Certifie que je suis (où que mon enfant est) en règle d'un point de vue médical : aucune réponse négative au questionnaire. Dans le cas contraire, je fournis un certificat médical de « non-contre-indication à la pratique du judo, jujitsu, taïso, MMA (choisir votre discipline) » « EN COMPETITION ».
- Autorise le club à enregistrer ma licence (où celle de mon enfant) sur le site de la FFJDA en cas de difficulté d'enregistrement.
- Reconnaiss que j'ai pris connaissance du règlement intérieur et l'accepte pleinement.

☐ Je souhaite recevoir les convocations aux Assemblées Générales par mail

E-mail (en lettres capitales) : .....

Dans le cas contraire, je fournis une enveloppe timbrée à mon nom et adresse.

☐ J'autorise le club à diffuser mes coordonnées aux partenaires exclusifs du club à des fins commerciales

**Date et signature :**

(Pour les mineurs : père, mère, tuteur légal) :

### Autorisation Parentale

Je soussigné(e)..... agissant en tant que père, mère, tuteur légal, autorise mon enfant ..... à pratiquer le judo jujitsu taïso. J'autorise les dirigeants et professeurs à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident, notamment lors des séances d'entraînement, des déplacements, des stages et des compétitions officielles ou amicales auxquels il/elle pourrait participer.

**Date et signature :**



## SEYSSES ARTS MARTIAUX JUDO JU-JITSU

[Seysses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu](#)

### Règlement Intérieur

Partie adhérent

#### **Article premier : inscriptions**

Toute inscription devra être complète avant de pouvoir monter sur le tapis. Celle-ci ne devient définitive qu'après une période d'essai de sept jours, durant laquelle il est possible de se rétracter sans conséquence. **Les cotisations et le paiement de la licence sont dus pour la saison entière.** Toute demande exceptionnelle de remboursement, qui devra être motivée, ne sera prise en compte que durant la saison en cours.

#### **Article 2 : documents**

- La responsabilité des circulaires, bulletins, documents écrits et audiovisuels incombe au comité directeur.
- Les adhérents sont invités à prendre régulièrement connaissance de l'affichage au dojo.

#### **Article 3 : votes**

Tous les votes nécessaires au fonctionnement de l'association, à l'exception des cas précisément définis par les statuts, se font à la majorité relative des votes exprimés.

Exemple : 50 personnes  
votent 22 votent blanc ou nul  
15 votent « pour »  
13 votent « contre »

} La résolution est adoptée

#### **Article 4 : ouverture du dojo, responsabilités**

- Seul le professeur titulaire ou son remplaçant dûment mandaté par le bureau, sera autorisé à ouvrir le dojo aux adhérents avant le cours.
- Les adhérents mineurs sont sous la responsabilité des parents en dehors du cours. Celui-ci débutant au salut général de début, et se terminant au salut général de fin.
- Tout judoka devra avoir l'autorisation du professeur titulaire ou de son remplaçant avant de monter sur le tapis. Celui-ci reste sous la responsabilité des parents jusqu'au début du cours.

#### **Article 5 : fonctionnement**

Pour le bon fonctionnement du cours :

- le dojo sera ouvert au moins 10 minutes avant le début du cours.
- le professeur se réserve le droit d'accepter ou non la présence dans le dojo de toute personne durant son cours.

#### **Article 6 : hygiène**

Chaque pratiquant doit suivre les règles d'hygiène propres au dojo, et doit notamment :

- Être chaussé (claquettes, chaussures ou chaussettes) en dehors du tatami, et pieds nus sur le tatami.
- avoir un kimono propre, les ongles coupés, pieds et mains propres, et se munir de sa propre bouteille d'eau.

SIGNATURE :

A RENDRE



SEYSSSES ARTS MARTIAUX JUDO JU-JITSU

[Seysses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu](http://Seysses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu)

Choix des activités

NOM/PRENOM DE L'ADHERENT : .....

Merci de cocher toutes les activités choisies pour la saison 2026-2027 :

- ☐ Bébé judo
- ☐ Baby poussin
- ☐ Cours enfants (de mini-poussins à minimes)
- ☐ Cours adultes (à partir de cadets)
- ☐ Taïso
- ☐ Self-défense jujitsu
- ☐ Jujitsu brésilien
- ☐ Préparation physique adaptée



## SEYSSSES ARTS MARTIAUX JUDO JU-JITSU

[Seyssses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu](https://www.seyssses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu.fr)

### PIECES A FOURNIR :

- Fiche d'inscription complétée et signée (pour les mineurs : ne pas oublier l'autorisation parentale). **Page 1.**
- Règlement intérieur complété et signé. **Page 2.**
- **Formulaire de licence FFJDA à compléter en ligne :**  
**Remplissez-le directement en ligne** <https://www.ffjudo.com/inscription-licence>
- Remplir le questionnaire médical ou fournir un certificat médical avec la mention apte à la pratique du judo en compétition
- La fiche « choix des activités » en cochant toutes les activités choisies. **Page 3.**
- Le règlement de la saison selon les tarifs ci-dessous.

*Modes de règlement : espèces, chèques (ordre : SAM Judo), Coupons Sports en cours de validité, carte bancaire, chèques vacances*

**Seuls les dossiers complets seront acceptés.**

**Pour des raisons d'assurance, aucune personne ne pourra monter sur le tatami sans être licenciée.**

### TARIFS SAISON :

|                                                                                           |                           |                                                                                                       |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| LICENCE FFJDA*                                                                            | 46 €                      | Comprend la licence fédérale + l'assurance<br>* Fédération Française de Judo et Disciplines Associées |                       |
|                                                                                           | BABY-POUSSIN<br>BEBE-JUDO | ENFANTS                                                                                               | ADULTES (cadets et +) |
| COTISATIONS JUDO                                                                          | 135 €                     | 165 €                                                                                                 | 189 €                 |
| <b>TOTAL REGLEMENT</b><br>(Licence fédérale + cotisation club)<br><b>Saison 2025-2026</b> | <b>181 €</b>              | <b>211 €</b>                                                                                          | <b>235 €</b>          |

Pour ces mêmes tarifs, les **judokas adultes** ont accès au cours de taïso, self-défense/jujitsu, préparation physique.

**4 autres disciplines sont proposées :** taïso, self-défense/jujitsu, préparation physique adaptée, Bébé-Judo :

|                                                                                           |              |               |               |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
|                                                                                           | 1 discipline | 2 disciplines | 3 disciplines | > 3 disciplines |
| COTISATIONS AUTRES DISCIPLINES                                                            | 135 €        | 165 €         | 189 €         | 189 €           |
| <b>TOTAL REGLEMENT</b><br>(Licence fédérale + cotisation club)<br><b>Saison 2025-2026</b> | <b>181 €</b> | <b>211 €</b>  | <b>235 €</b>  | <b>235 €</b>    |

Pour le JJB :

|                                                                                           |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|                                                                                           | JJB à partir de 13 ans |
| COTISATIONS JJB                                                                           | 165 €                  |
| <b>TOTAL REGLEMENT</b><br>(Licence fédérale + cotisation club)<br><b>Saison 2025-2026</b> | <b>211 €</b>           |

***Tarif dégressif famille (même nom et adresse) et possibilité de régler en 3 fois à l'inscription***

**Premier versement** : Prix de la licence (46€) + 1/3 ou 1/2 du montant de la cotisation selon les modalités choisies  
(Exemple : cotisation baby 135€ / 3 = 45€ soit **45 + 46 = 91€**)

**Deuxième versement** : 2ème 1/3 de la cotisation (exemple baby : = 45€)

**Troisième versement** : 3ème 1/3 de la cotisation (exemple baby = 45 €)

**Rappel : le paiement est dû pour la saison entière.**



## SEYSSSES ARTS MARTIAUX JUDO JU-JITSU

[Seysses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu](http://Seysses-arts-martiaux-judo-ju-jitsu)

Saison : 2025 / 2026

Cours dojo Briana Vidé

**Horaires des cours**  
**Antenne de Seysses**

Cours dojo Savignol

| Sections \ Jours                                           | Lundi                                     | Mercredi                                     | Vendredi                                     | Samedi             |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|
| <b>Bébé-Judo</b>                                           |                                           |                                              | 17h – 18h                                    |                    |
| <b>Baby-poussin</b><br>Né en 2020-2021                     |                                           | 13h30 – 14h15 (pour les enfants nés en 2021) |                                              |                    |
|                                                            |                                           | 14h15-15h (pour les enfants nés en 2020)     |                                              |                    |
| <b>Mini -poussin(e)</b><br>Né en 2018 -2019                |                                           | 15h – 16h                                    | 17h – 18h                                    |                    |
| <b>Poussin(e)</b><br>Né en 2016-2017                       |                                           | 16h – 17h15                                  | 18h – 19h                                    |                    |
| <b>Benjamin(e) &amp; Minime</b><br>Né en 2012 - 2015       |                                           | 17h15 – 18h45                                | 19h – 20 h                                   |                    |
| <b>Judo Adulte</b><br>Né en 2011 et avant                  |                                           | 19h - 21h                                    | 20h – 22h<br><i>Minimes 2 et Cadets et +</i> |                    |
| <b>Préparation Physique</b><br><b>Cadets et +</b>          |                                           |                                              | 19h – 20h                                    |                    |
| <b>Entraînement</b><br><b>compétition/kata</b>             | 17h30 – 19h<br>Préparation<br>compétition |                                              |                                              | 9h – 10h30<br>Kata |
| <b>Taïso</b><br>à partir de 16 ans                         | 19h – 20h                                 |                                              |                                              |                    |
| <b>Self-défense jujitsu</b><br>à partir de 16 ans          | 20h – 21h                                 |                                              |                                              |                    |
| <b>Prépa-physique adaptée</b><br><b>judo jujitsu taïso</b> |                                           |                                              |                                              | 10h30 – 12h        |
| <b>JJB</b><br>à partir de 13 ans                           |                                           | 19h – 21h                                    |                                              |                    |

### **PIECES A FOURNIR :**

- Fiche d'inscription complétée et signée (pour les mineurs : ne pas oublier l'autorisation parentale). **Page 1.**
  - Règlement intérieur complété et signé. **Page 2.**
  - **Formulaire de licence FFJDA à compléter en ligne :**  
**Remplissez-le directement en ligne** <https://www.ffjudo.com/inscription-licence>
  - Remplir le questionnaire médical ou fournir un certificat médical avec la mention apte à la pratique du judo en compétition
  - La fiche « choix des activités » en cochant toutes les activités choisies. **Page 3.**
  - Le règlement de la saison selon les tarifs ci-dessous.
- Modes de règlement : espèces, chèques (ordre : SAM Judo), Coupons Sports en cours de validité, carte bancaire, chèques vacances*



Modes de règlement : espèces, chèques (ordre : SAM Judo), Coupons Sports en cours de validité, carte bancaire, chèques vacances.

## SEYSSES ARTS MARTIAUX JUDO JUJITSU

[Seysse-arts-martiaux-judo-ju-jitsu](https://seysse-arts-martiaux-judo-ju-jitsu.com)

Saison : 2026 / 2027

### Horaire des cours

### Antenne du Lherm

| Sections \ Jours                  | Lundi         | Mardi         | Mercredi | Vendredi      |
|-----------------------------------|---------------|---------------|----------|---------------|
| Baby-poussins<br>Né en 2020-2021  |               | 17h15 – 18h15 |          | 17h15 – 18h15 |
| Mini-poussins<br>Né en 2018 -2019 |               | 17h15 – 18h15 |          | 18h15 – 19h15 |
| Poussins<br>Né en 2016-2017       |               |               |          |               |
| Benjamins<br>Né en 2014 – 2015    |               | 18h15 – 19h15 |          | 19h15 – 20h15 |
| Minimes<br>Né en 2012 - 2013      |               |               |          |               |
| Cadets et +                       | 19h45 – 21h45 |               |          |               |

### PIECES A FOURNIR :

- Fiche d'inscription complétée et signée (pour les mineurs : ne pas oublier l'autorisation parentale). **Page 1.**
- Règlement intérieur complété et signé. **Page 2.**
- **Formulaire de licence FFJDA à compléter en ligne :**  
Remplissez-le directement en ligne <https://www.ffjudo.com/inscription-licence>
- Remplir le questionnaire médical ou fournir un certificat médical avec la mention apte à la pratique du judo en compétition
- La fiche « choix des activités » en cochant toutes les activités choisies. **Page 3.**
- Le règlement de la saison selon les tarifs ci-dessous.

Modes de règlement : espèces, chèques (ordre : SAM Judo), Coupons Sports en cours de validité, carte bancaire, chèques vacances