

## arts martiaux

### Barcarès accueille les judokas

Pour la deuxième année consécutive, le Seysses Arts Martiaux a effectué un stage à Barcarès, des benjamins aux vétérans. Accueillis par Laurent Joly, le professeur de Barcarès et son équipe, ce stage proposait de la technique debout et au sol, des katas, du ju-jitsu, du footing, par les professeurs de Seysses Daniel Marais, Yves Sempé et Xavier Métayer, mais aussi de la planche à voile et du paddle. Les notions de solidarité et de partage ont été mises en valeur pour apprendre la vie en commun. Le Seysses Arts Martiaux remercie



L'ensemble des stagiaires présents sur le stage de Barcarès (66).

la mairie de Barcarès pour l'hôtel mis à disposition et le staff du club de judo qui se surpasse pour proposer des conditions de

travail optimales.

Samedi 28 mai, gala du judo ju-jitsu à la salle des fêtes de 15 heures à 16h30 où petits et

grands du club invitent les passionnés d'Arts Martiaux à une démonstration de leur discipline. À 18h30, assemblée générale.